

CIAO DELFINI!

ABBIAMO VISTO CHE IN INDIA SONO MOLTO
IMPORTANTI I MANDALA!

ADESSO NE FAREMO UNO INSIEME!!SIETE
PRONTI?COSÍ PROViamo A RILASSARCI E AD
AUMENTARE LA NOSTRA CONCENTRAZIONE!

QUESTO CHE VI PROPONIAMO È UN MODO PER FARLI
MA CE NE SONO TANTI ALTRI! FATEVI GUIDARE
DALLA VOSTRA FANTASIA!

1-Scegliete i materiali con cui volete creare il vostro mandala



2-Poi preparate la pasta di sale e formate un cerchio



3-Iniziate a posizionare i vostri materiali sulla pasta di sale partendo dal centro del cerchio



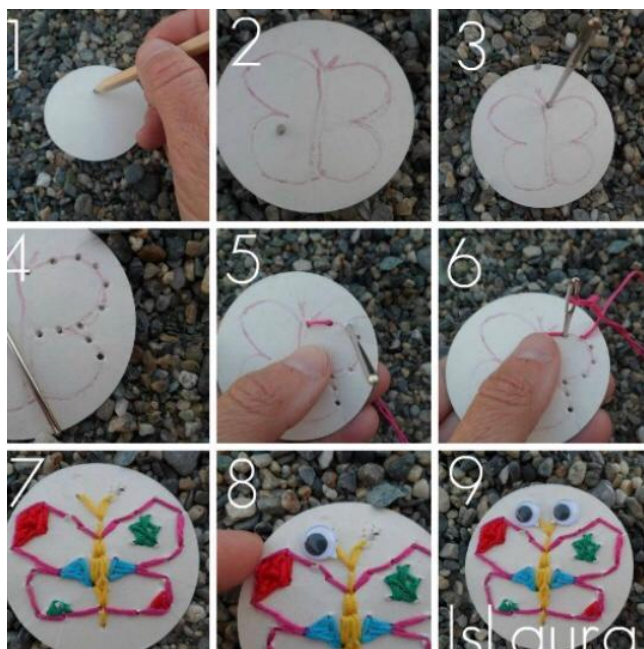
Questo è il risultato finale. Ora fate asciugare la pasta di sale e il vostro mandala è pronto!



ECCO ALTRE IDEE DA CUI POTETE PRENDERE SPUNTO!!



-utilizzando vecchi cd;



-i più grandi possono provare con ago (sarebbe meglio un ago di plastica, se non lo avete fatevi aiutare da mamma o papà) e filo;



-utilizzando i tappi di plastica;



-colorando dei mandala da applicare su un piatto di plastica con la colla.

BUON
DIVERTIMENTO!!!!